

DECOUVERTES *Exclusives*



DIANE DUFOUR ET VINCENT MARTINAT



Nous Vous convions à partager
une expérience unique,
dans un cadre magnifique.



La pédagogie pèrceptive s'affirme comme
le moyen d'accéder à la pleine presence
du Vivant depuis son corps.

Afin d'éduquer nos perceptions, nous vous proposons
sur cinq jours, de pratiquer la méditation pleine
présence, la gymnastique sensorielle
et de recevoir un soin manuel individuel.

PROGRAMME
STAGE DU 03 au 05 JUN 2017
Arrivée le vendredi 02/06

Journée type

| | |
|---------------|---------------------------------------|
| 7h30 | Méditation au levant |
| 8h30 | Petit Dejeuner |
| 10h / 12h | Pratique Manuelle ou Gestuelle |
| 12h30 | Déjeuner |
| 14h30 | Repos ou Soins Individuel* |
| 15h30 | Repos ou Soins Individuel* |
| 17h00 / 18h30 | Gymnastique Sensorielle ou Méditation |

* un soin individuel minimum par personne durant le stage

DECOUVERTES *Exclusives*



BIENVENUE
A LA
VILLA HOUDOUN



Jouissant d'un panorama dégagé embrassant l'Atlas, la villa vous accueille dans son parc arboré intégrant une piscine avec son pool-house pour profiter des moments de détente à l'ombre du soleil.

D'une surface de 400m², elle dispose de larges pièces de réception ouvrant sur les terrasses. Les chambres disposent chacune de sa salle de bain.

Chaque repas est préparé avec les produits locaux pour vous faire découvrir la gastronomie Marocaine.

Une voiture avec chauffeur est à votre disposition pour vos excursions.